

Questionnaire de santé "QS-SPORT" Cerfa N°15699*01

Ce questionnaire enfant de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical

Tu es:	une fille?	Un garçon?	Ton âge:	O	N
Durant les 12 derniers mois				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours?					
As tu été opéré?					
As tu beaucoup plus grandi que les autres années?					
As tu beaucoup grossi??					
As tu eu la tête qui tourne pendant un effort?					
As tu perdu connaissance ou es tu tombés sans te souvenir de ce qui s'est passé?					
As tu reçu un ou plusieurs chocs qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport?					
As tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude? ou après?					
As tu eu mal dans la poitrine, ou palpitations (le cœur qui bat très vite)?					
As tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps?					
As tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant 1 mois ou plus?					
Ces 2 dernières semaines				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens tu fatigué?					
As tu du mal à t'endormir ou te réveilles tu souvent la nuit?					
Sens tu que tu as moins faim? Que tu manges moins?					
Te sens tu inquiet?					
Pleures tu souvent?					
Ressens tu un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année?					
Aujourd'hui				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pense tu quelques fois à arrêter le sport ou à changer de sport?					
Pense tu avoir besoin de voir un médecin pour continuer le sport?					
Souhaites tu signaler quelques chose de plus concernant ta santé?					
A faire remplir par les parents				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un dans votre famille proche a t'il eu une maladie grave du cœur ou cerveau, ou est il décédé subitement avant l'âge de 50 ans?					
Etes vous inquiet pour son poids? Trouvez vous qu'il se nourrit trop ou pas assez?					
Avez vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin? (Prévu à: 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9, entre 11 et 13, entre 15 et 16)					

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne lui ce questionnaire rempli.

FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2024/2025

(Merci de remplir en lettres majuscules pour inscription ou avant essai)

Nom : _____ Prénom _____
 Date de naissance _____ Couleur ceinture : _____
 Adresse : _____ (si déjà pratiquant)

Téléphone : _____ Ou _____
Email : (important !) en majuscule.

Profession: _____ parents 1 : _____ Parent 2: _____
Joindre obligatoirement la présente fiche d'inscription pour participer aux séances d'essai, sans oublier le questionnaire de santé.
 Si vous avez au moins une réponse "oui", vous devrez fournir 1 certificat médical pour l'inscription, avec la mention: « Apte à la compétition »

AUTORISATION PARENTALE :

J'autorise mon fils, ma fille, à pratiquer le judo, compris en compétition.
 En cas d'accident, j'autorise le responsable, à prendre les mesures nécessaires de soins ou d'évacuation vers un hôpital, ou une clinique par le SAMU ou les pompiers.

Date : _____ Signature _____

ATTESTATION QUESTIONNAIRE DE SANTE

Je soussigné M/Mme (Prénom NOM) _____
 (en ma qualité de représentant légal de: _____)
 atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01, et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques

Date: _____ Signature _____

ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Je soussigné _____ atteste sur l'honneur ne pas venir ou ne pas amener mon enfant au judo en cas de symptômes infectieux et de respecter dans la vie privée et au quotidien les gestes barrières .

Date: _____ Signature _____

- Je coche le rond si j'ai bien pris connaissance du règlement intérieur
- Je coche le rond si j'ai bien rempli le questionnaire de santé,
- Je coche le rond si j'accepte le droit à l'image (photos de club, articles...)

DOJO COLOMBE : GYMNASSE MELINA ROBERT MICHON
DOJO APPRIEU : GYMNASSE de L'ENVOL (Espace Paul Croce)

apprieujudoclub@gmail.com
tel: 0626822903

judo.colombe38@gmail.com
tel: 0659009809

LUNDI COLOMBE	17h 2018/2017/2016	18h 2018/2017/2016	18h10 2016 à 2011	19h10 2016 à 2011
MERCREDI COLOMBE	15h15 2018/2017(débutants) 2016(petit gabarit)	16h15 2018/2017(débutants) 2016(petit gabarit)	16h15 2020/2019 2018(débutant)	17h00 2020/2019 2018(débutant)
MERCREDI APPRIEU	17H30 2018/2017/2016	18H30 2018/2017/2016	18H30 2015 à 2011	19H30 2015 à 2011
VENDREDI APPRIEU	17H 2020/2019 2018 (débutants)	17H45 2020/2019 2018 (débutants)	18h00 2017 à 2015	19h00 2017 à 2015



COLOMBE JUDO CLUB

Sport éducatif, d'équilibre et convivial, le judo se pratique dès 4 ans. Chacun peut s'exprimer, s'affirmer, se confronter et s'épanouir. Faire du judo, c'est apprendre et maîtriser un geste technique, mais aussi développer des qualités morales telles que le courage, la sincérité, le contrôle de soi et le respect.

REGLEMENT INTERIEUR DU JCCA

- Article 1 : Est adhérent, toute personne à jour de la cotisation annuelle.
- Article 2 : Seul un déménagement est une raison de remboursement.
- Article 3 : Le judoka devra remplir le questionnaire attestant son aptitude à pratiquer le judo, et fournir un certificat médical si au moins une réponse est négative.
- Article 4 : Veillez à ce que le professeur soit sur place. En cas d'absence de celui-ci, à partir de 15 minutes de retard, le cours sera annulé.
- Article 5 : En dehors des entraînements, et hors tapis et vestiaires, la responsabilité du club ne peut être engagée.
- Article 6 : Les dirigeants et enseignants du JCCA ne sont pas responsables des vols ou dégradations qui pourraient survenir aux biens personnels, notamment dans les vestiaires ou sur le parking su Colombe ou Apprieu.
- Article 7 : Respecter physiquement et moralement les principes du judo :
 - kimono propre, et mis sur place.
 - pieds propres et ongles coupés ; cheveux courts ou attachés.
 - aucun objet métallique sur le tapis (bijoux, montre, élastiques..)
 - interdiction formelle de se promener pieds nus hors tapis.
 - être à l'heure pour ne pas perturber la séance
 - saluer le tapis et travailler dans le calme, sans excitation
 - respecter les consignes; aucune dispute ou bagarre ne sera tolérée.
- Article 8 : Le manquement à ces règles pourra entraîner une sanction, voir une exclusion, sans remboursement de la cotisation.
- Article 9 :L'inscription au JCCA implique la connaissance et le respect de ce règlement intérieur.

. **2 séances gratuites** seront systématiquement proposées, afin de tester l'envie, les aptitudes et déterminer le créneau avec le prof.

. **Le choix du créneau pour la saison se fait indifféremment sur Colombe ou(et) sur Apprieu, selon votre niveau et votre âge.**

. **Le judo se pratique en loisir, ou compétition, selon le choix et le niveau de chacun.**

. **Nous sommes sur sites dès la rentrée pour les infos**

. **Début des cours et des essais: Lundi 9 Septembre**

Tarifs annuels: 160€ (Licence judo comprise et reversée à la FFJDA)
180€ si 2 séances / semaine

Tarif dégressif dès le 2ème pratiquant de la famille(nous consulter)

Règlement possible en plusieurs fois (nous consulter).

Chèques, espèces, chèque jeune, chèques ancv, Pass Sport....



" Le judo, c'est l'école de la vie "